



神戸生活創造センターの講座・イベント情報

毎月様々な講座やイベントを開催しています!お気軽にご参加ください!

3/21 (火・祝)

やさしく楽しいマジック教室

マジックのルーツを学び、初歩のマジックを習得してもらいます。楽しくマジックを覚えて、みんなをあとと驚かせましょう!マジックショーもあります☆

- 【日 時】3月21日(火・祝) 13:30～15:00 【場 所】講座研修室
【定 員】30名(先着順) 【対 象】一般、親子
【参加費】500円/1組につき(1セットの教材費込) 【持ち物】ハサミ、トランプ
【主 催】KSCマジッククラブ
【お申込】先着順にて受付中

3/23 (木)

気軽にアート vol.37

美術館で恐竜と出会う

子供から大人まで多くの人々のロマンを掻き立てる恐竜。兵庫県立美術館・特別展「恐竜図鑑—失われた世界の想像/創造」は、恐竜が初めて“発見”された19世紀前半から今日に至るまで、彼らがどのようにイメージされてきたか、その歴史をたどろうという展覧会です。

今回の気軽にアートは、本展を構成する各章の代表的な出品作品5～6点ずつを紹介しながら展覧会の見どころを紹介します。

- 【日 時】3月23日(木) 14:00～15:30 【場 所】講座研修室
【定 員】20名(先着順) 【対 象】一般 【参加費】500円
【講 師】兵庫県立美術館 学芸員 岡本 弘毅 氏
【お申込】先着順にて受付中

【講座・イベント注意事項】

- ※お申込みの際は弊社HP「各事業部における個人情報の取扱いについて (<https://www.ogbc.co.jp/privacy.htm>)」を確認の上お申込みください。
- ※お預かりした個人情報は、兵庫県立神戸生活創造センターが責任をもって管理し、各講座の運営以外の目的には利用いたしません。
- ※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、講座・イベントが中止になる場合がございます。
- ※開催日の当日、発熱や風邪のような症状のある方は参加をお控えください。
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用及び検温のご協力をお願いします。
- ※開催時間の2時間前に神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発令されている場合は中止します。
- ※施設の活動を広く県民の皆様にご覧いただくため、開催時に写真を撮影し、HP等で紹介させていただく場合がございます。

神戸生活創造センターの講座・イベント情報

毎月様々な講座やイベントを開催しています！お気軽にご参加ください♪

3/25 (土)

ママさんサロン 『ままるん』

育ママ・育パパ同士の情報交換の場として、月1回スペースを無料で開放しています。

また、お楽しみのワークショップも開催しています。

今月のワークショップは『ちょっと変わった大型紙芝居と絵本の読み聞かせ🎵』です！

【日 時】 3月25日 (土) 10:00～12:00

(読み聞かせは概ね10:30～11:30ごろまでの開催です)

【対 象】 概ね3歳までのお子さんのいるママさん・パパさん

【定 員】 10組 (先着順)

【参加費】 無料

【場 所】 講座研修室

【協 力】 神戸垂水おやこ劇場

【お申込】 先着順にて受付中

3/13 (月)、3/27 (月)

ココロもカラダもキレイに

ピラティス教室

体の土台部分である骨盤、背骨回り、腹部などのインナーマッスルを中心に鍛えていくことで、美しいボディラインづくりを目指します。体の巡りをよくするプログラムで疲れをためない体づくりをしましょう。

【日 時】 3月13日 (月)、3月27日 (月)

① 10:00～11:00

② 11:30～12:30

※①、②いずれかをお選びください。

レッスン内容は同じです。

【対 象】 一般女性

【場 所】 スタジオ

【定 員】 各クラス20名程度 (先着順)

【参加費】 1,000円/1回

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物 (水分補給用)

【講 師】 Yoshi (ピラティスインストラクター)

【お申込】 先着順にて受付中

【ピラティスの効果】

- ・お腹、ヒップ、脚の気になる部分をシェイプアップ
- ・代謝向上により、血行不良、冷え性の改善
- ・ケガの予防、腰痛、肩こりの改善
- ・姿勢、体幹 (胴体) 部の筋力向上

== お申込は電話・メール・窓口にて ==

お申込の際は、以下の必要事項をお知らせください。

① 講座・イベント名 ② 参加者全員のお名前 (ふりがな) ③ 電話番号

④ 「ピラティス教室」にお申込の場合は、希望の時間 (①または②) もお知らせください。

【TEL】 078-647-9200

【MAIL】 kouza@kobe-sozoc.com

メールは
こちら→





神戸生活創造センター内の施設のご紹介

< キッチン >

定員 24 名の広々とした解放感のある空間で、お料理教室やランチミーティング、お食事会などにご利用いただけます。

安全で使いやすいオール電化のシステムキッチンが 4 台備え付けられており、6 人掛けテーブルが 4 台、椅子 24 脚、食器類も 24 名分のご用意があります。調理器具、食器類一覧は、センターのホームページでご覧いただけます。その他にも、ピザメーカーやエアーフライヤー、電気圧力鍋もあります。

キッチンのご利用に関する質問などがありましたら、お気軽にセンターまでお問い合わせください。



※利用料金については、下の表をご覧ください。



レンタルスペース（有料施設）のご案内

スタジオ

詳しくはこちら→



ダンスの練習や体操、演劇やコーラスなど個人でも団体でもご使用いただけます。鏡や更衣室が備わっており、CD デッキも無料貸出ししています。

利用料金	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
スタジオA	1,600 円	2,000 円	2,000 円
スタジオB	1,600 円	2,000 円	2,000 円

講座研修室（会議室）

詳しくはこちら→



プロジェクターやフリーWi-Fi も設置しており、会議や打ち合わせ、交流会やワークショップなどにもお使いいただけます。

利用料金	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
研修室A	1,500 円	2,000 円	2,000 円
研修室B	1,500 円	2,000 円	2,000 円

キッチン

詳しくはこちら→



オール電化のシステムキッチンつき調理スペースです。お料理レッスンやお料理動画の撮影、ランチミーティングなどにもご利用ください。

利用料金	9:00~12:00	13:00~17:00	18:00~21:00
キッチン	2,000 円	2,200 円	2,200 円

展示ギャラリー

詳しくはこちら→



団体の方が、絵画や写真・アート作品等を展示発表できるギャラリーです。フックワイヤー、展示用パネルやボックス等もご用意しています。

<利用料金> 1日（9:00~19:30） / 3,500 円
※日・祝は 9:00~17:30 のご利用となります

<有料施設のお問合せ・ご予約は → TEL / 078-647-9200 >

※掲載のイベントが中止になる場合があります。参加される前に必ず主催者にご確認ください

こうべ子育て応援カレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 	15 	16	17	18 
19	20	21	22	23	24 	25 
26	27	28	29	30	31 	

はーるよこい♪



あそびに
いこーよ♪

神戸生活創造センターには
いつでもご利用いただける
キッズスペースがあります
くつをぬいでゆったりと
絵本や児童書をご覧いただけます



親子のひろば

ゆったり遊びましょう



子育てひろば
『きらきら』

場所：神戸生活創造センター

時間：10：30～11：30

講師：すところべりーじゃむ

うた遊びやふれあい遊び
をしながら
親子でいっしょに
楽しみませんか♪



(お部屋の写真です)

おはなし会

手あそびや絵本の読み聞かせ



おひざのうえのおはなし会

場所：神戸市立新長田図書館

時間：10：30～11：00

(先着5組)



ほのぼのひろば

場所：神戸市立新長田図書館

時間：10：30～11：30

(先着5組)



絵本おたのしみ会

場所：神戸市立中央図書館

時間：11：00～11：30



おひざのうえのおはなし会

場所：神戸市立兵庫図書館

時間：10：30～10：50



おはなし会(3歳から就学前)

場所：神戸市立兵庫図書館

時間：11：00～11：30

ママもパパも楽しもう

子育ての合間にほっと一息

ママさんサロン『ままるん』
(ワークショップ付きひろば)



子育て楽しんでますか？
一緒にのんびりしながら
リフレッシュしましょう！

場所：神戸生活創造センター

時間：10：00～12：00

(ワークショップは10:30～11:30)

3月25日(土)

「ちょっと変わった紙芝居と
絵本の読み聞かせ♡」

参加費：無料

登録グループ「神戸垂水おやこ劇場」

さんによる楽しい読み聞かせです♪

大型紙芝居や絵本を

読んでいただきます！お楽しみに♡

〈発行〉第244号／2023年(令和5年)3月1日(水)

〈発行者〉兵庫県立神戸生活創造センター(指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

〈所在地〉〒653-0042 神戸市長田区二葉町5-1-32 新長田合同庁舎1F

〈TEL〉078-647-9200 〈FAX〉078-642-1051

〈MAIL〉info@kobe-sozoc.com 〈HP〉https://www.sozoc.pref.hyogo.jp/

〈開館時間〉月～土／9：00～21：00、日・祝／9：00～17：30

〈休館日〉第3水曜日(月1回)、年末年始その他臨時休館日



神戸生活創造センター

検索