



【休館日】  
毎月第3水曜日(月1回)  
年末年始・その他臨時休館日

【開館時間】  
月～土/9:00～21:00  
日・祝/9:00～17:30

## 神戸生活創造センターの講座・イベント情報

毎月様々な講座やイベントを開催しています!お気軽にご参加ください!

2/25 (土)

### ママさんサロン 『ままるん』

育ママ・育パパ同士の情報交換の場として、月1回スペースを無料で開放しています。

また、お楽しみのワークショップも開催しています。

※今月のワークショップは一般の方もご参加いただけます。

【日 時】2月25日(土) 10:30～11:30

(お部屋は10:00～12:00までご利用いただけます)

【対 象】・概ね3歳までのお子さんのいるママさん・パパさん  
・小さなお子さんが好きな方(どなたでも)

【定 員】10組(先着順) 【場 所】講座研修室

【ワークショップ講師】花ふれんず

【お申込】先着順にて受付中

#### 【今月のワークショップ】

『可愛いおひなさまの飾りを作ろう♡』

可愛いお花を使って桃の節句にぴったりな作品を作ります。

材料費:500円



《作品見本》

3/4 (土)

### 楽しい布の遊具作り♪

温かみのあるフェルトを使って、音の出る布のおもちゃを手作りしてみませんか。

かわいいカンガルーの親子を作ります♪

【日 時】3月4日(土) 13:00～15:30

【場 所】講座研修室 【対 象】一般 (※託児はありません)

【定 員】15名(先着順)

【参加費】600円(材料費込)

【持ち物】糸切りハサミ(針、糸は用意しています)

【主 催】さわれん(さわる絵本れんらく会)

【お申込】2月4日(土)9:00より先着順にて受付開始



《作品見本》

#### 【講座・イベント注意事項】

※お申込みの際は弊社HP「各事業部における個人情報の取扱いについて(<https://www.ogbc.co.jp/privacy.htm>)」を確認の上お申込みください。

※お預かりした個人情報は、兵庫県立神戸生活創造センターが責任をもって管理し、各講座の運営以外の目的には利用いたしません。

※今後の新型コロナウイルスの感染状況により、講座・イベントが中止になる場合がございます。

※開催日の当日、発熱や風邪のような症状のある方は参加をお控えください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加時はマスクの着用及び検温のご協力をお願いします。

※開催時間の2時間前に神戸市に大雨、洪水、暴風、大雪及び津波などの気象警報(波浪・高潮警報は除く)が発令されている場合は中止します。

※施設の活動を広く県民の皆様にご覧いただくため、開催時に写真を撮影し、HP等で紹介させていただく場合がございます。

# 神戸生活創造センターの講座・イベント情報

毎月様々な講座やイベントを開催しています！お気軽にご参加ください♪

3/7 (火)

## 易しくて楽しいマジック講習会

トランプ、コイン、ハンカチ等の身近にあるものを使って、いろいろなマジックを楽しみながらマスターしましょう！



【日 時】 3月7日 (火) 13:00～16:45

【場 所】 講座研修室

【対 象】 一般

【定 員】 30名 (先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 トランプ、コイン5枚 (10円玉または500円玉)、ハンカチ、筆記用具

【主 催】 マジッククラブカナリヤ会

【お申込】 2月7日 (火) 9:00より先着順にて受付開始

2/13 (月)、2/27 (月)

ココロもカラダもキレイに

3/13 (月)、3/27 (月)

## ピラティス教室

体の土台部分である骨盤、背骨回り、腹部などのインナーマッスルを中心に鍛えていくことで、美しいボディラインづくりを目指します。

体の巡りをよくするプログラムで疲れをためない体づくりをしましょう。

【日 時】 2月13日 (月)、2月27日 (月)、3月13日 (月)、3月27日 (月)

① 10:00～11:00 ② 11:30～12:30

※①、②いずれかをお選びください。レッスン内容は同じです。

【場 所】 スタジオ

【対 象】 一般女性

【定 員】 各クラス20名程度 (先着順)

【参加費】 1,000円/1回

【持ち物】 動きやすい服装、タオル、飲み物 (水分補給用)

【講 師】 Yoshi (ピラティスインストラクター)

【お申込】 先着順にて受付中

### 【ピラティスの効果】

- ・お腹、ヒップ、脚の気になる部分をシェイプアップ
- ・代謝向上により、血行不良、冷え性の改善
- ・ケガの予防、腰痛、肩こりの改善
- ・姿勢、体幹 (胴体) 部の筋力向上

### == お申込は電話・メール・窓口にて ==

お申込の際は、以下の必要事項をお知らせください。

- ① 講座・イベント名
- ② 参加者全員のお名前 (ふりがな)
- ③ 電話番号
- ④ 「ピラティス教室」にお申込の場合は、希望の時間 (①または②) もお知らせください。

【TEL】 078-647-9200

【MAIL】 kouza@kobe-sozoc.com

メールは  
こちら→





## 図書コーナー貸出しランキング

ご利用お待ちしております♪



神戸生活創造センター図書コーナーの

昨年（2022年1月～12月）の貸出しランキングトップ10を発表！

- ①『マンガでわかる！気分よく・スイスイ・いい方向へ「自分を動かす」技術／ゆうきゆう、Jam
- ②『不安と折り合いをつけてうまいこと老いる生き方』／中村恒子、奥田弘美
- ③『大家さんと僕、これから』／矢部太郎
- ④『あきない世傳 金と銀十一 風待ち篇』／高田郁
- ⑤『朝までぐっすり！夜中のトイレに起きない方法』／平澤精一
- ⑥『カレンの台所』／滝沢カレン
- ⑦『わたしの1ヶ月1000円ごほうび』／おづまりこ
- ⑧『三千円の使いかた』／原田ひ香
- ⑨『どうやら僕の日常生活はまちがっている』／岩井勇氣
- ⑩『ディズニーキャストざわざわ日記』／笠原一郎

### 【図書コーナー】

どなたでもご覧いただける読書スペースです。蔵書は約1万5千冊。貸出しも行っています。（貸出しは4冊まで2週間／貸出カードの作成には身分証のご提示が必要です）  
※市や県の公共図書館とは連携していません。



## レンタルスペース（有料施設）のご案内

### スタジオ

詳しくはこちら→



ダンスの練習や体操、演劇やコーラスなど個人でも団体でもご使用いただけます。鏡や更衣室が備わっており、CDデッキも無料貸出ししています。

| 利用料金  | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|-------|------------|-------------|-------------|
| スタジオA | 1,600円     | 2,000円      | 2,000円      |
| スタジオB | 1,600円     | 2,000円      | 2,000円      |

### 講座研修室（会議室）

詳しくはこちら→



プロジェクターやフリーWi-Fiも設置しており、会議や打ち合わせ、交流会やワークショップなどにもお使いいただけます。

| 利用料金 | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|------|------------|-------------|-------------|
| 研修室A | 1,500円     | 2,000円      | 2,000円      |
| 研修室B | 1,500円     | 2,000円      | 2,000円      |

### キッチン

詳しくはこちら→



オール電化のシステムキッチンつき調理スペースです。お料理レッスンやお料理動画の撮影、ランチミーティングなどにもご利用ください。

| 利用料金 | 9:00～12:00 | 13:00～17:00 | 18:00～21:00 |
|------|------------|-------------|-------------|
| キッチン | 2,000円     | 2,200円      | 2,200円      |

### 展示ギャラリー

詳しくはこちら→



団体の方が、絵画や写真・アート作品等を展示発表できるギャラリーです。フックワイヤー、展示用パネルやボックス等もご用意しています。

<利用料金> 1日（9:00～19:30）／3,500円  
※日・祝は9:00～17:30のご利用となります

<有料施設のお問合せ・ご予約は → TEL/078-647-9200>

※掲載のイベントが中止になる場合があります。参加される前に必ず主催者にご確認ください

# こうべ子育て応援カレンダー

| 2月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 |    |    |    |    |



てまあらおう

うがいしよう

てあらいがい  
まめにして  
かぜをひかないよう  
きをつけてね



しょうどくしよう

かんきもしよう

新図書館システムの導入により

神戸市立図書館が便利に  
～新しいサービスを開始～

2023年1月31日(火)～  
※名谷図書館は2月1日(水)～

詳細は神戸市立図書館  
ホームページにて  
ご確認ください



## 親子のひろば

ゆったり遊びましょう



子育てひろば  
『きらきら』

場所：神戸生活創造センター  
時間：10：30～11：30  
講師：すところベリーじゃむ

うた遊びやふれあい遊びをしながら  
親子でいっしょに楽しみませんか♪



令和4年度  
『親子の学び教室』

場所：長田区文化センター4階  
(文化教室)  
時間：10：30～12：00

2月「みんなで豆まき鬼たいじ」

## おはなし会

手あそびや絵本の読み聞かせ



おひざのうえのおはなし会

場所：神戸市立新長田図書館  
時間：10：30～11：00  
(先着5組)



ほのぼのひろば

場所：神戸市立新長田図書館  
時間：10：30～11：30  
(先着5組)



絵本おたのしみ会

場所：神戸市立中央図書館  
時間：11：00～11：30



おひざのうえのおはなし会

場所：神戸市立兵庫図書館  
時間：10：30～10：50



おはなし会(3歳から就学前)

場所：神戸市立兵庫図書館  
時間：11：00～11：30

## ママもパパも楽しもう

子育ての合間にほっと一息

ママさんサロン『ままるん』  
(ワークショップ付きひろば)



子育て楽しんでますか？  
一緒にのんびりしながら  
リフレッシュしましょう！

場所：神戸生活創造センター  
時間：10：00～12：00

(ワークショップは10:30～11:30)

2月25日(土)

「可愛いおひなさまの  
飾りを作ろう♡」

材料費：500円

桃の節句に  
ピッタリな  
お花を使った作品を  
作りませんか？



今月のワークショップには  
一般の方もご参加いただけます！

〈発行〉第243号／2023年(令和5年)2月1日(水)

〈発行者〉兵庫県立神戸生活創造センター(指定管理者：大阪ガスビジネスクリエイト株式会社)

〈所在地〉〒653-0042 神戸市長田区二葉町5-1-32 新長田合同庁舎1F

〈TEL〉078-647-9200 〈FAX〉078-642-1051

〈MAIL〉info@kobe-sozoc.com 〈HP〉https://www.sozoc.pref.hyogo.jp/

〈開館時間〉月～土／9：00～21：00、日・祝／9：00～17：30

〈休館日〉第3水曜日(月1回)、年末年始その他臨時休館日



神戸生活創造センター

検索